

Běh napříč republikou 2024 – jízdní řád

Severní trasa

| Úsek | Zastávka | Příjezd | Odjezd | Délka [km] | Stoupání [m] | Klesání [m] | Doba běhu [h:min] | průměrné tempo [min:s/km] | Kontrolní body [30/60/90 min] |
|------|-------------------|---------|--------|------------|--------------|-------------|-------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1 | Trojmezí Žitava | | 7:00 | 13,3 | 496 | 314 | 1:44 | 07:49 | 2,4,5 |
| 2 | Jítravské sedlo | 8:44 | 8:47 | 8,5 | 499 | 328 | 1:12 | 08:32 | 3,4 |
| 3 | Křižanské sedlo | 9:59 | 10:02 | 4,3 | 254 | 61 | 0:37 | 08:34 | 2 |
| 4 | Výpřež | 10:39 | 10:42 | 8,8 | 275 | 425 | 1:09 | 07:53 | 4,5 |
| 5 | Rašovka | 11:51 | 11:54 | 7,5 | 127 | 365 | 0:53 | 07:02 | 2 |
| 6 | Hodkovice n. Moh. | 12:47 | 12:50 | 11,5 | 302 | 406 | 1:24 | 07:21 | 4,5 |
| 7 | Malá Skála | 14:14 | 14:17 | 9,1 | 236 | 251 | 1:06 | 07:17 | 2,3 |
| 8 | Turnov | 15:23 | 15:26 | 8,3 | 313 | 186 | 1:05 | 07:54 | 2 |
| 9 | Vyskeř | 16:31 | 16:34 | 6,8 | 152 | 262 | 0:49 | 07:11 | 2 |
| 10 | Podkost | 17:23 | 17:26 | 7,4 | 5 | 40 | 0:46 | 06:14 | 2 |
| 11 | Dolní Bousov | 18:12 | 18:15 | 7,8 | 168 | 139 | 0:53 | 06:51 | 2 |
| 12 | Domousnice | 19:08 | 19:11 | 9,2 | 124 | 127 | 1:02 | 06:42 | 2 |
| 13 | Ledce | 20:13 | 20:16 | 10,6 | 52 | 64 | 1:05 | 06:11 | 2 |
| | Noční přestávka | 21:21 | | | | | | | |
| 14 | Loučeň | | 6:04 | 10,4 | 12 | 70 | 1:02 | 05:58 | 2 |
| 15 | Čilec | 7:06 | 7:09 | 9,4 | 0 | 16 | 0:56 | 05:59 | 2 |
| 16 | Nymburk | 8:05 | 8:08 | 8,6 | 0 | 7 | 0:52 | 06:00 | 2 |
| 17 | Poděbrady | 9:00 | 9:03 | 8,8 | 8 | 0 | 0:53 | 05:59 | 2 |
| 18 | Pňov-Předhradí | 9:56 | 9:59 | 10,9 | 23 | 6 | 1:07 | 06:07 | 2,3 |
| 19 | Kolín | 11:06 | 11:09 | 8,6 | 145 | 69 | 0:59 | 06:48 | 2 |
| 20 | Červené Pečky | 12:08 | 12:11 | 11,3 | 201 | 155 | 1:16 | 06:41 | 2,3 |
| 21 | Malešov | 13:27 | 13:30 | 10,4 | 173 | 58 | 1:10 | 06:45 | 2,3 |
| 22 | Černíny | 14:40 | 14:43 | 11,9 | 165 | 42 | 1:19 | 06:37 | 2,3 |
| 23 | Třebětín | 16:02 | 16:05 | 8,7 | 73 | 113 | 0:55 | 06:17 | 2 |
| | Číhošť | 17:00 | | 212,1 | 3803 | 3504 | | | |

Běh napříč republikou 2024 – jízdní řád

Jižní trasa

| Úsek | Zastávka | Příjezd | Odjezd | Délka [km] | Stoupání [m] | Klesání [m] | Doba běhu [h:min] | průměrné tempo [min:s/km] | Kontrolní body [30/60/90 min] |
|------|----------------------|---------|--------|------------|--------------|-------------|-------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1 | Nejj jižnější bod ČR | | 7:00 | 10,3 | 195 | 252 | 1:09 | 06:44 | 2,3 |
| 2 | Horní Dvořiště | 8:09 | 8:12 | 8,4 | 150 | 191 | 0:59 | 07:01 | 2 |
| 3 | Dolní Dvořiště | 9:11 | 9:14 | 13,9 | 206 | 288 | 1:33 | 06:40 | 2,3 |
| 4 | Kaplice | 10:47 | 10:50 | 8,6 | 214 | 100 | 1:02 | 07:10 | 2 |
| 5 | Velké Skaliny | 11:52 | 11:55 | 7,8 | 185 | 267 | 0:56 | 07:12 | 2 |
| 6 | Slavče | 12:51 | 12:54 | 8,5 | 64 | 179 | 0:56 | 06:37 | 2 |
| 7 | Trhové Sviny | 13:50 | 13:53 | 9,8 | 146 | 142 | 1:05 | 06:36 | 2 |
| 8 | Borovany | 14:58 | 15:01 | 12,2 | 61 | 81 | 1:15 | 06:08 | 2,3 |
| 9 | Spolí | 16:16 | 16:19 | 7,6 | 36 | 44 | 0:47 | 06:07 | 2 |
| 10 | Třeboň | 17:06 | 17:09 | 10,5 | 0 | 14 | 1:03 | 05:59 | 2 |
| 11 | Lužnice | 18:12 | 18:15 | 11,7 | 0 | 11 | 1:10 | 06:00 | 2,3 |
| 12 | Vlkov | 19:25 | 19:28 | 9,6 | 48 | 21 | 0:59 | 06:08 | 2 |
| 13 | Řípec | 20:27 | 20:30 | 10,1 | 33 | 54 | 1:02 | 06:06 | 2 |
| | Noční přestávka | 21:32 | | | | | | | |
| 14 | Sedlečko | | 5:49 | 11,9 | 166 | 37 | 1:18 | 06:35 | 2,3 |
| 15 | Choustník | 7:07 | 7:10 | 12,7 | 251 | 214 | 1:26 | 06:45 | 2,3 |
| 16 | Černovice | 8:36 | 8:39 | 10,4 | 104 | 109 | 1:07 | 06:25 | 2,3 |
| 17 | Moravec | 9:46 | 9:49 | 11,8 | 126 | 122 | 1:16 | 06:24 | 2,3 |
| 18 | Milotičky | 11:05 | 11:08 | 11,1 | 107 | 294 | 1:14 | 06:40 | 3,4 |
| 19 | Želiv | 12:22 | 12:25 | 10 | 268 | 151 | 1:14 | 07:24 | 2,3 |
| 20 | Speřice | 13:39 | 13:42 | 8,8 | 142 | 68 | 1:00 | 06:47 | 2 |
| 21 | Rejčkov | 14:42 | 14:45 | 11,9 | 257 | 341 | 1:25 | 07:10 | 2,3 |
| 22 | Opatovice | 16:10 | 16:13 | 6,9 | 109 | 97 | 0:47 | 06:51 | 2 |
| | Číhošť | 17:00 | | | | | | | |

Běh napříč republikou 2024 – jízdní řád

Západní trasa

| Úsek | Zastávka | Příjezd | Odjezd | Délka [km] | Stoupání [m] | Klesání [m] | Doba běhu [h:min] | průměrné tempo [min:s/km] | Kontrolní body [30/60/90 min] |
|------|------------------|---------|--------|------------|--------------|-------------|-------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1 | Plzeň | | 7:30 | 7,8 | 195 | 170 | 0:56 | 07:09 | 3 |
| 2 | Chrást | 8:26 | 8:29 | 9,9 | 260 | 176 | 1:11 | 07:10 | 2,3 |
| 3 | Stupno | 9:40 | 9:43 | 12,3 | 330 | 269 | 1:28 | 07:09 | 2,3 |
| 4 | Lhota pod Radčem | 11:11 | 11:14 | 8,3 | 142 | 183 | 0:55 | 06:41 | 2 |
| 5 | Zbiroh | 12:09 | 12:12 | 10,1 | 129 | 224 | 1:06 | 06:31 | 2,3 |
| 6 | Točnick | 13:18 | 13:21 | 10,7 | 190 | 288 | 1:13 | 06:51 | 3,4 |
| 7 | Zdice | 14:34 | 14:37 | 13 | 349 | 266 | 1:33 | 07:11 | 2,3 |
| 8 | Všeradice | 16:10 | 16:13 | 12,1 | 292 | 111 | 1:25 | 07:03 | 2,3 |
| 9 | Kytín | 17:38 | 17:41 | 8,8 | 81 | 211 | 0:56 | 06:21 | 3 |
| 10 | Řitka | 18:37 | 18:40 | 9,5 | 99 | 283 | 1:00 | 06:17 | 2 |
| 11 | Davle | 19:40 | 19:43 | 10,1 | 271 | 243 | 1:15 | 07:27 | 2,3 |
| 12 | Jílové u Prahy | 20:58 | 21:01 | 11,3 | 279 | 184 | 1:22 | 07:14 | 2,3 |
| | Noční přestávka | 22:23 | | | | | | | |
| 13 | Zbořený Kostelec | | 5:27 | 9,6 | 99 | 78 | 1:05 | 06:47 | 2 |
| 14 | Čerčany | 6:32 | 6:35 | 10,1 | 56 | 56 | 1:08 | 06:42 | 3 |
| 15 | Chocerady | 7:43 | 7:46 | 9,2 | 97 | 95 | 1:03 | 06:52 | 2 |
| 16 | Sázava | 8:49 | 8:52 | 10,8 | 196 | 174 | 1:21 | 07:28 | 2,4 |
| 17 | Český Šternberk | 10:13 | 10:16 | 13,8 | 344 | 333 | 1:44 | 07:31 | 2,3,4 |
| 18 | Kácov | 12:00 | 12:03 | 11,2 | 247 | 227 | 1:21 | 07:16 | 2,3 |
| 19 | Horka n. Sázavou | 13:24 | 13:27 | 9,7 | 125 | 125 | 1:08 | 06:58 | 2,3 |
| 20 | Chřenovice | 14:35 | 14:38 | 9,1 | 275 | 257 | 1:12 | 07:52 | 2,3 |
| 21 | Ledeč n. Sázavou | 15:50 | 15:53 | 9,4 | 280 | 111 | 1:07 | 07:10 | 2,4 |
| | Číhošť | 17:00 | | | | | | | |

Běh napříč republikou 2024 – jízdní řád

Východní trasa

| Úsek | Zastávka | Příjezd | Odjezd | Délka [km] | Stoupání [m] | Klesání [m] | Doba běhu [h:min] | průměrné tempo [min:s/km] | Kontrolní body [30/60/90 min] |
|------|-------------------|---------|--------|------------|--------------|-------------|-------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1 | Prostějov | | 7:00 | 8,9 | 73 | 10 | 0:58 | 06:29 | 3 |
| 2 | Plumlov | 7:58 | 8:01 | 8,8 | 178 | 65 | 1:02 | 07:05 | 4 |
| 3 | Stínava | 9:03 | 9:06 | 9,1 | 339 | 77 | 1:11 | 07:50 | 2,3 |
| 4 | Protivanov | 10:17 | 10:20 | 12,9 | 44 | 237 | 1:20 | 06:13 | 2,5 |
| 5 | Sloup | 11:40 | 11:43 | 11,2 | 132 | 329 | 1:14 | 06:35 | 2,3 |
| 6 | Blansko | 12:57 | 13:00 | 11,2 | 288 | 251 | 1:20 | 07:10 | 2,3 |
| 7 | Skalička | 14:20 | 14:23 | 11,5 | 261 | 303 | 1:19 | 06:55 | 2,4 |
| 8 | Tišnov | 15:42 | 15:45 | 7,9 | 152 | 128 | 0:54 | 06:52 | 2 |
| 9 | Borač | 16:39 | 16:42 | 11,1 | 151 | 102 | 1:16 | 06:51 | 2,3 |
| 10 | Nedvědice | 17:58 | 18:01 | 9,5 | 425 | 175 | 1:14 | 07:48 | 2,3 |
| 11 | Střítež | 19:15 | 19:18 | 11,1 | 217 | 272 | 1:17 | 06:57 | 2,3 |
| 12 | Radkov | 20:35 | 20:38 | 10 | 129 | 74 | 1:07 | 06:45 | 2,3 |
| | Noční přestávka | 21:45 | | | | | | | |
| 13 | Sklené n. Oslavou | | 6:31 | 10,7 | 77 | 119 | 1:08 | 06:23 | 2,3 |
| 14 | Ostrov n. Oslavou | 7:39 | 7:42 | 11,9 | 125 | 62 | 1:16 | 06:25 | 2,4 |
| 15 | Žďár n. Sázavou | 8:58 | 9:01 | 8,7 | 70 | 155 | 0:55 | 06:17 | 2 |
| 16 | Sázava | 9:56 | 9:59 | 10,4 | 48 | 88 | 1:07 | 06:25 | 2,3 |
| 17 | Přibyslav | 11:06 | 11:09 | 9,3 | 87 | 113 | 1:04 | 06:53 | 2 |
| 18 | Pohled | 12:13 | 12:16 | 6,7 | 59 | 73 | 0:46 | 06:50 | 2 |
| 19 | Havlíčkův Brod | 13:02 | 13:05 | 9,4 | 120 | 130 | 1:04 | 06:46 | 3 |
| 20 | Okrouhlice | 14:09 | 14:12 | 8,4 | 76 | 90 | 0:55 | 06:33 | 2 |
| 21 | Světlá n. Sázavou | 15:07 | 15:10 | 8,3 | 236 | 117 | 1:00 | 07:17 | 2 |
| 22 | Opatovice | 16:10 | 16:13 | 6,9 | 109 | 97 | 0:47 | 06:51 | 2 |
| | Číhošť | 17:00 | | | | | | | |